

Damesenior, årgang 2001 og op

Brænder du for at spille håndbold – *ny som gammel* – er der også plads til dig. Der bliver trænet koncentreret, men der er også plads til grin undervejs. Vi har hold i serie 1 og serie 3. Vi har bolde, ellers boldstørrelse 2.

Bliv passivt medlem – støt din klub.

Du kan sagtens "stå på mål" for os, selvom du ikke løber med ind på banen

Det koster 150 kr.

TILMELD DIG PÅ WWW.THGU.DK – vælg håndbold – vælg passivt medlem.

HER kan du se alle dine fordele bl.a. gratis kaffe til hjemmestævner og lodtrækning om billetter til ligakampe. Så støtter du det store frivillige arbejde i håndboldklubben.

Herresenior, årgang 2001 og op

- ⚽ Elsker du at få harpiks på fingrene?
- ⚽ Søger du udvikling både som spiller og hold?
- ⚽ Ønsker du koncentreret træning med høj intensitet, hvor der er mange til træning og det sociale er i højsæde?

Ja – så er dette noget for dig. Vi har hold i jyllandsserie og serie 1 samt ønsker et hold i serie 3 igen, så der er plads til alle.

Ved spørgsmål:

Diverse hold: Gitte Pallesen, 29635067

Facebook: Tistrup-Hodde Håndbold

www.thgu.dk

instagram: tistruphoddehandbold



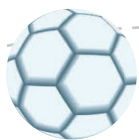
Tistrup-Hodde Håndbold



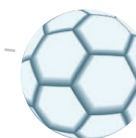
- er ikke kun turneringskampe og harpiks

Tistrup-Hodde Håndbold er en selvstændig forening under THGU med tilhørsforhold i Hodde-Tistrup Hallen. Foreningens formål er gennem leg, træning og deltagelse i turneringer og stævner at styrke interessen for aktiv deltagelse i håndboldspillet.

Tistrup-Hodde Håndbold er en klub, hvor der er plads til alle. Klubben er en bredde klub, hvor fokus på at udvikle hver enkelt spiller er i højsæde. Der er et samarbejde med CØ-05, Ølgod omkring U17/U19 piger samt dame- og herresenior.



Gode oplevelser – Begejstring – Udvikling – Fællesskab – Stifte nye venskaber



Trille Trolle, årgang 2016-2019

Kom og vær med til en sjov start på dagen med Trille Trolle

- ⚽ Vi leger med bolde/ærtedposer/balloner
- ⚽ Vi løber på forhindringsbaner
- ⚽ Vi øver i at skyde på mål
- ⚽ Vi hygger med andre børn, forældre og bedsteforældre.

40 kr/gang, ca. hver 2. lørdag fra kl. 10.00 til 11.00

Opstart uge: 38

Facebook: Trille Trolle i Underskoven – Tistrup Hodde Håndbold

Motionshåndbold (five-a-side), 25+ m/k

Måltrettet tidligere spillere og helt nye håndboldmotionister, der har lyst til at være med på håndboldbanen. Høj puls, glæden ved håndbold og mange mål er essensen af five-a-side. Der spilles med en blød bold på en kortere bane uden nærkontakt og det sociale element er i højsæde. Alle kan være med, uanset hvor meget håndbold, man har spillet før, hvor gammel du er, og hvor mange kilo, der måtte sidde på kroppen.

40 kr/gang

Opstart uge: 38

Facebook: Five-a-side håndbold i Tistrup og Horne

U6/U7, årgang 2014-2015

Er både for drenge og piger med en forventning om at der skal leges og spilles bold. Ikke turneringshåndbold, men stævner hvor man melder sig til efter lyst og behov – ingen tvang førend man er klar. Vi har bolde.

Vi tilbyder:

UV-Håndbold – Beach Håndbold
Sociale arrangementer – Stævner
Et brag i hallen
Gratis prøvetræning

U8/U9, årgang 2012+2013

For mange er det første introduktion til spillet, og vi har plads til alle – både helt nye samt drenge og piger, der allerede har stiftet bekendtskab med håndbold. Kom endelig forbi en træning og prøv om dette er noget for dig/er. Vi har plads til mange flere. Kampe spilles i stævneform og derfor ikke kampe i hver weekend. Vi har bolde.



U11 drenge og piger, årgang 2010+2011

Der er i Tistrup-Hodde Håndbold plads til alle, også dem som aldrig har spillet håndbold før. Der vil være fokus på at alle så vidt muligt udfordres på hver deres niveau og samtidig på en sjov måde. Spillerne blandes på tværs af hold og niveau, når der trænes. Kampe spilles i stævneform og derfor ikke kampe i hver weekend. Sæsonafslutning med overnatningsstævne. Vi har bolde.

U13 drenge og piger, årgang 2008+2009

Hvis du er ny og gerne vil spille håndbold, skal du ikke være bange for at kigge forbi. Vi modtager nye med en stor åbenhed og vi spiller håndbold for at udvikle os og have det sjovt sammen. Der spilles turneringskampe, men ikke hver weekend. Sæsonafslutning med overnatningsstævne. Vi har bolde, ellers boldstørrelse 1.



U15 drenge og piger, årgang 2006+2007

Der er plads til alle og det skal være sjovt og spille håndbold uanset niveau og ambition. Spillerne bliver opdelt efter niveau og/eller spiller position og i enkelte elementer blandes spillerne fuldstændigt. Der spilles turneringskampe og med harpiks. Sæsonafslutning med overnatningsstævne. Vi har bolde, ellers boldstørrelse 2.

U17/U19 piger, årgang 2002-2005

Kom og vær med på vores hold.

- ⚽ Vi elsker håndbold
- ⚽ Vi vil gerne have det sjovt både på og udenfor banen
- ⚽ Vi vil gerne vinde
- ⚽ Vi har brug for hinanden

Vi har et samarbejde med Ølgod omkring dette hold og træner i denne sæson sammen med damesenior, hvilket gør at der opnås en høj intensitet i træningen. Vi har bolde, ellers boldstørrelse 2.